

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

В 2024 году в рамках реализации плана по профилактике профессионального выгорания для педагогов, были проведены:

Диагностические мероприятия

Проведение диагностик по выявлению уровня профессионального выгорания учителя:

Диагностика профессионального «выгорания» личности по методике В.В. Бойко.

Многостороннее исследование личности педагогов (ММИЛ) по Ф.Б. Березину. Тест показывает характер человека, основы его мотивации, сильные и слабые стороны, способ реагирования на стресс, текущее состояние, а также позволяет определить профессионально важные качества.

Диагностика самочувствия, активности, настроения (САН) педагогов. На основе результатов диагностики можно расширить представление об особенностях психических состояний педагогов.

Опросник на выявление причин эмоционального выгорания (К. Маслач и С. Джексон. Позволяет определить степень выраженности профессионального выгорания.

Методика определения психологического климата в коллективе (Л.Н. Лутошкина). Позволяет изучить уровень благоприятности или неблагоприятности коллектива и выявить свойства коллектива, которые объединяют его, и те, которые разобщают.

Тест описания поведения в конфликте Томаса — Килмана. Тест показывает типичную реакцию человека на конфликт, её эффективность и целесообразность, а также даёт информацию о других возможных способах разрешения конфликтной ситуации.

В результате анализа проведенных диагностических мероприятий среди педагогического коллектива не было выявлено сотрудников с высокими показателями эмоционального выгорания. Средняя степень благоприятности социально-психологического климата.

Информационно-просветительские мероприятия

Подготовка информационных листов и буклетов, посвященных предупреждению профессионального выгорания педагогов. Размещение на информационном стенде, в группе для педагогов мессенджере «Сферум».

Групповая консультация для педагогических работников «Как реагировать на проявления острых эмоциональных реакций ребёнка» участие приняло 28 человек.

Семинар практикум с элементами тренинга «Профессиональное «выгорание» педагога: причины, коррекция и профилактика» участие приняло 30 человек.

Оказание консультативной помощи педагогическим работникам, в разрешении возникающих проблем и принятии решений по вопросам

обучения и круга взаимоотношений, сопутствующих получению образования. Было проведено 48 индивидуальных консультаций.

Просветительские мероприятия

Творческая лаборатория куратора «Роль куратора в профилактике стрессовых ситуаций у обучающихся» Участие приняли 18 человек.

Выступление на педсовете по теме: «Факторы риска профессиональной деформации личности педагога. Профилактика синдрома профессионального выгорания». Участие приняли 30 человек.

Проведение лекций: «Эмоциональное выгорание и причины и симптомы его возникновения, последствия»; «Способы и методы снятия психопрофессионального напряжения». Участие приняли 30 человек.

Профилактические мероприятия

Проведение тренингов:

- Тренинг на профилактику профессионального выгорания «Доверие»; «Техника личностного роста»;

- «Техники эффективной коммуникации и поведения в конфликтных ситуациях».

- Круглый стол «Техники эффективной коммуникации в конфликтной ситуации».

- Ежедневное мотивационное приветствие в учительском чате в мессенджере «Сферум».

Досуговая деятельность

Профилактика синдрома через организацию досуговой деятельности: проведение совместных праздников, корпоративов, вечеров отдыха, экскурсионные поездки для коллектива школы, посещение театров, выставок, концертов.

Справку подготовила Цаплина А.В., педагог-психолог