

Утверждаю
Директор МБОУ «Лицей №1»
Г. Усолье Сибирское
В.Г.Нечаева
« 09 » 2024-2025 уч.г.

**План работы
общественного «Поста Здоровья»,
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Лицей №1»
на 2024 –2025 учебный год**

Цель: создание единой системы по профилактике социально-негативных явлений; ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Задачи:

- осуществление профилактических мероприятий с проведением индивидуальной работы и устранения условий, способствующих возникновению ПАВ.
- оказание помощи в проведении оздоровительных, культурно-массовых мероприятий.
- осуществление профилактических мероприятий с обучающимися, родителями (воспитательные часы, общелицейские мероприятия, родительские собрания)
- организация и проведение санитарно-просветительской работы среди обучающихся.
- предоставление обучающимся возможности проявления организаторских способностей, лидерских качеств.

Направления работы:

- диагностическая работа;
- профилактическая работа с обучающимися;
- санитарно-просветительская работа с родителями;
- тематическая работа с кураторами.

Участники:

обучающиеся 6-11 классов, родители (законные представители), педагоги.

1. Организационно-массовые мероприятия

ВИД РАБОТЫ	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	СРОКИ ПОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
Профилактическая работа с учащимися	Оформление стенда «Пост Здоровья», посвященного профилактике вредных привычек	ежемесячно	Лыкова Л.А., Фельдшер

	Профилактическая работа на уроках ОБЖ, физической культуре по пропаганде здорового образа жизни <ul style="list-style-type: none"> • Работа объединений дополнительного образования • Организация общешкольных спортивных соревнований 	в течение года	Ахрамович И.И. Рудакова Л.В.- учитель ОБЖ Чертовских Н.А. учителя физической культуры
	Организация встреч со специалистами для бесед с учащимися на Часах общения: <ul style="list-style-type: none"> • Нарколог • Гинеколог • Венеролог 	Ноябрь, Февраль.	Цаплина А.В. Ахрамович И.И. Кураторы групп
	Встреча с инспектором ОДН. Профилактическая беседа с обучающимися «Уголовный кодекс о наркотиках»	декабрь	Ахрамович И.И.
	Конкурс рисунков «Быть здоровым- это здорово!»	ноябрь	Качалин Д.Ю. учитель ИЗО
	«Минздрав предупреждает...» (встреча с мед.работником)	декабрь	медицинский работник
	Классные часы «Школа души. Саморегуляция чувств, эмоций, переживаний в стрессовых, конфликтных ситуациях».	март	Цаплина А.В. Кураторы групп
	Проведение Всероссийского Дня здоровья «О спорт, ты жизнь!»	апрель	Чертовских Н.А. Вдовин И.А. Кураторы групп
Диагностическая	Анкетирование среди 9 классов «Вредные привычки»	октябрь	Цаплина А.В. Ахрамович И.И.
	Тестирование «Выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств обучающимися»	Ноябрь Январь	Цаплина А.В. Ахрамович И.И.
Санитарно-просветительская работа с родителями	Педагогический лекторий для родителей обучающихся 6-11 кл. «Способы решения конфликтных ситуаций. Профилактика стрессовых и рискованных состояний школьника »	февраль	Цаплина А.В. Кураторы групп
	Педагогический лекторий для родителей обучающихся 9-11 кл «Первые признаки употребления ребёнком наркотиков»	январь	Цаплина А.В. Ахрамович И.А.

	Памятка для родителей на тему: «Подросток и наркотики»		Кураторы
Тематическая работа с классными руководителями	Инструктаж кураторов и учителей: «Употребление психоактивных веществ: последствия»	декабрь	Цаплина А.В. Ахрамович И.И.
	Советы на тему: «Психологические защиты и копинг-стратегии у подростков» (для педагогов)	февраль	Цаплина А.В. Ахрамович И.И.
	Консультации классным руководителям с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения обучающихся	В течение года	Педагог-психолог Цаплина А.В.